

地域子育て支援イベント

～グローバルキッズ清澄白河園が贈る、親子のリラックス＆ハッピータイム～



マインドフルネスを感じよう 英語で親子ヨガ

参加無料！
先着 15 組

2022年9月27日(火) 10時10分～11時30分

お子さんと一緒にゆ
っくりヨガタイム♪



■講師:長島 紀子(JAHA 公認ヨガインストラクター)
都内にて親子・ベビー・キッズを対象とした
英語クラス・ヨガクラスを主宰。

当日は施設見学のライブ配信や子育て
交流会もございます。
是非お気軽にお越しください！

■開催概要

【日 時】2022年9月27日(火)10:10～11:30
(受付開始 10:00)

【会 場】グローバルキッズ清澄白河園 江東区白河 3-1-11

【対 象】保育サービスを利用されていない 0～2 歳のお子さんと
保護者の方

※ヨガを行うにあたり、安全のため首がすわっているお子さんが対
象です。予約時に確認のご連絡をする場合があります。

【定 員】15 組(先着順)

【当日のタイムスケジュール】

10 時 受付開始

10 時 10 分～ 長島紀子先生によるヨガレッスン(50 分)

11 時～ 施設見学会(ライブ配信)

11 時 15 分～ 子育て交流会(自由参加)

【持ち物】タオル・飲み物(熱中症対策)・動きやすい服装

※手足に直接触れられる服装でお越しください(ロンパース不可)

【お願い】当日は事前の検温等、体調のご確認の上ご来場ください。
来園時の検温、消毒、マスク着用等感染症対策にご協力ください。
感染症の拡大状況により開催日程や内容の一部が変更される場合
がございます。

育児のアレコレ
おはなし
しましょう♪

HP



お申し込みはこちら



📷 清澄白河園エントランス

グローバルキッズ清澄白河園 ☎03-5809-8473

江東区白河 3-1-11(半蔵門線清澄白河駅より徒歩 4 分)

お問合せ受付時間:月～金 10 時～16 時 / 担当:渡邊、石塚

